

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖ
MOKYKLA**

Mokyklos g. 28, Sangrūdų k., Kalvarijos sav., LT-69265

15 DIENŲ VALGARAŠTIS

MOKAMAS MAITINIMAS 6-10, 11 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15
DIENŲ MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR
VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ**

**1 savaitė
Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas (alergenai)	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-1	150	138,59	0,17
Keptas vištienos maltinis(tausojantis), 1, 3	10-8-T-1	100	171,46	0,90
Makaronai (tausojantis, augalinis)	6-3-T-2	100	133,00	0,18
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	4-3-AT-10	100	89,12	0,31
Šv. agurkai	18/22 1	60	8,52	0,25
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdodos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

1 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas (alergenai)	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3- AT-2	150	58,07	0,14
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,06
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu 3,8 % ir trintomis braškėmis (tausojantis), 1,3,7	9-8-T- 10	200/30/30	538,30	1,41
Šviežių daržovių rinkinukas Nr. 3 (morkos, agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,29
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

1 savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3AT-3	150	61,26	0,17
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis), 3	56	200	388,11	0,74
Grietinė 30 proc. rieb.,7	14	40	117,20	0,22
Daržovių rinkinukas Nr.2 (morkos, saldžiosios paprikos, pomidorai)	4-1-A-11	150	52,41	0,69
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdodos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02

įsakymu Nr. U1- 2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

1 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis), 3	17	150	86,84	0,25
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,06
Balandėliai (tausojantis), 7	64	200/40	317,01	1,12
Bulvių košė su sviestu (82 % (tausojantis), 7	4-3-AT-1	110	113,19	0,17
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	120	64,38	0,45
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

**1 savaitė
Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis), 9	1-3-AT-5	150	106,38	0,18
Keptas menkės kepsnys su sūriu (tausojantis), 1, 3,4,7	9-8-T-5	120	213,76	1,96
Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36	0,13
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	100	86,68	0,48
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu(3,8%), 7	2-1/11	50	25,78	0,14
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02

įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

2 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1-3-AT-6	150	102,93	0,13
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis), 1,3	15	100	272,41	0,98
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,13
Bulvių košė su sviestu 82 % (tausojantis), 7	4-3-AT-1	110	113,19	0,17
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-AT-5	100	73,55	0,22
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT 2	50	48,14	0,10
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02

įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

2 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-7	150	47,30	0,13
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis), 3,10	10-8-AT- 7	200	526,16	2,21
Perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/45AT	100	133,63	0,08
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (3,8%), 7	2-1/11	100	51,55	0,28
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	4-1-T-12	50	33,05	0,13
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

2 savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3-AT-8	150	92,09	0,56
Kiauliena su troškintais kopūstais,(tausojantis), 1	11-5-T-2	200	380,11	1,53
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	120	82,86	0,42
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdodos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02

įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ MOKAMO
MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ**

2 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis), (augalinis), 9	1-3-AT-9	150	98,90	0,21
Bulvių plokštainis su paukštiena arba kiauliena(tausojantis), 7	4-8-T-21	200	334,66	0,91
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	40	117,20	0,22
Šviežių daržovių rinkinukas Nr. 3 (morkos, agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,29
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

2 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis), 3	1-3-AT-10	150	54,53	0,18
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,06
Kepta lašišos filė (tausojantis), 4	36A	100	239,23	2,87
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,13
Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36	0,13
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 3,08%, 7	2-1/12	100	48,22	0,28
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	60	32,19	0,22
Vanduo				

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Burokėlių ir pomidorų sriuba(augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-11	150	60,93	0,17
Grietinė 30 proc. rieb.,7	14	10	29,30	0,06
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5-T-19	200	276,85	1,02
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	120	64,38	0,45
Rauginti agurkai)	18/22 1	60	8,52	0,28
Vanduo				

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ MOKAMO
MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ**

**3 savaitė
Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-12	150	45,11	0,15
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	53	200	285,24	0,84
Grietinė (30%), 7	14	40	58,60	0,22
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (morkos ir agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,29
Vanduo				

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ MOKAMO
MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ**

**3 savaitė
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trintų moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3-AT-13	150	69,41	0,31
Vištienos filė blyneliai (tausojantis), 1,3	10-6-T-12	100	137,25	0,70
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,13
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis, tausojantis)	3-3/52AT-4	100	180,52	0,24
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	100	86,68	0,48
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 3,08%, 7	2-1/12	50	24,11	0,14
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktorius 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS
GRUPIŲ**

3 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais ir makaronais (tausojantis), 1, 7	1-3-AT-14	150	85,62	0,32
Kiaulienos kukulis (tausojantis), 1,3	11-8-T-14	100	211,5	0,81
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,13
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis), 7	4-3-T-1	110	113,19	0,17
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-T-12	100	66,10	0,25
Šv. Agurkai	18/22 1	60	8,52	0,25
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ MOKAMO
MAITINIMO VALGIARAŠTIS 6-10, 11 M. IR VYRESNIO AMŽIAUS GRUPIŲ**

3 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-15	150	125,09	0,11
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže(tausojantis), 1,3,4,7	9-8-T-10	100	183,19	1,62
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,13
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3-AT-5	100	139,35	0,13
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT 2	100	96,28	0,20
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	50	43,34	0,24
Vanduo		100		