

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖ
MOKYKLA**

Mokyklos g. 28, Sangrūdų k., Kalvarijos sav., LT-69265

15 DIENŲ VALGARAŠTIS

MOKAMAS MAITINIMAS IKIMOKYKLINIO (3-5 METŲ) AMŽIAUS VAIKAMS

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15
DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas (alergenai)	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-1	100	92,39	0,08
Keptas vištienos maltinis (tausojantis), 1,3	10-8-T-1	100	171,46	0,64
Makaronai (augalinis) (tausojantis)	6-3-T-2	100	133,00	0,13
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	4-3-AT-10	10	89,12	0,22
Šv. agurkai	18/22 1	60	8,52	0,18
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

1 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas (alergenai)	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3- AT-2	100	38,71	0,06
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,04
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu 3,8 % ir trintomis braškėmis (tausojantis), 1,3,7	9-8-T- 10	100/15/15	269,15	0,51
Šviežių daržovių rinkinukas Nr. 3 (morkos, agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,21
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**1 savaitė
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3AT-3	100	40,84	0,08
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis), 3	56	100	194,06	0,26
Grietinė (30%), 7	14	20	58,60	0,08
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2 (morkos, saldžiosios raudonosios paprikos, pomidorai)	4-1-A-11	150	52,41	0,49
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

1 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis), 3	17	100	57,88	0,12
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,04
Balandėliai (tausojantis), 7	64	100/20	158,51	0,40
Bulvių košė su sviestu (82 %), (tausojantis), 7	4-3-AT-1	110	113,19	0,12
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	120	64,38	0,32
Vanduo		100		

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

1 savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis), 9	1-3-AT-5	100	70,92	0,09
Keptas menkės kepsnys su sūriu, (tausojantis) 1,3,4,7	9-8-T-5	120	213,76	1,40
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36	0,07
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	86,68	0,34
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (3,8%), 7	2-1/11	50	25,78	0,10
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktorius 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

2 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-AT-6	100	68,62	0,06
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis), 1, 3	15	100	272,41	0,70
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,09
Bulvių košė su sviestu (82 %), (tausojantis), 7	4-3-AT-1	110	113,19	0,12
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-AT-5	100	73,55	0,16
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT 2	50	48,14	0,07
Vanduo				

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**2 savaitė
Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-7	100	31,53	0,06
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis), 3,10	10-8-AT-7	100	263,24	0,79
Perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/45AT	100	133,63	0,06
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu (3,8%), 7	2-1/11	100	51,55	0,20
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	4-1-T-12	50	33,05	0,09
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**2 savaitė
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (tausojantis ,augalinis)	1-3-AT-8	100	61,39	0,26
Kiauliena su troškintais kopūstais,(tausojantis), 1	11-5-T-2	150	285,10	0,82
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	120	82,86	0,30
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**2 savaitė
Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis, augalinis), 9	1-3-AT-9	100	65,93	0,10
Bulvių plokštainis su paukštiena, (tausojantis), 7	4-8-T-21	100	167,33	0,32
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	20	58,60	0,08
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (morkos ir agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,21
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

2 savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis), 3	1-3-AT-10	100	36,35	0,09
Grietinė 30 proc. rieb., 7	14	10	29,30	0,04
Kepta lašišos filė (tausojantis), 4	36A	100	239,23	2,05
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,09
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36	0,09
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (3,8 %), 7	2-1/12	100	48,22	0,20
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	60	32,19	0,16
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1- 2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-AT-11	100	40,62	0,08
Grietinė 30 proc. rieb.,7	14	10	29,30	0,04
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5-T-19	200	276,85	0,73
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1-6A	120	64,38	0,32
Rauginti agurkai	18/22 1	60	8,52	0,20
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

3 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-AT-12	100	30,07	0,07
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	53	100	142,62	0,30
Grietinė (30%), 7	14	20	58,60	0,08
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (morkos ir agurkai)	4-1-A-2	100	30,25	0,21
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**3 savaitė
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Trintų moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3-AT-13	100	46,27	0,15
Vištienos filė blyneliai, (tausojantis) 1,3	10-6-T-12	100	137,25	0,50
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,09
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/52AT-4	100	180,52	0,17
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	86,68	0,34
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (3,8 %), 7	2-1/12	50	24,11	0,10
Vanduo		100		

PATVIRTINTA
Kalvarijos sav. Sangrūdos pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02
įsakymu Nr. U1- 2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

3 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais ir makaronais (tausojantis), 1, 7	1-3-AT-14	100	57,08	0,15
Kiaulienos kukulis (tausojantis), 1,3	11-8-T-14	100	211,5	0,58
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,09
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis), 7	4-3-T-1	110	113,19	0,12
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-T-12	100	66,10	0,18
Šv. agurkai	18/22 1	60	8,52	0,18
Vanduo		100		

PATVIRTINTA

Kalvarijos sav. Sangrūdų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2024-01-02

įsakymu Nr. U1-2

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ
PIETŲ VALGIARAŠTIS 3-5 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

3 savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.	Kaina, Eur
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-15	100	83,39	0,06
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis), 1,3,4,7	9-8-T-10	100	183,19	1,16
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86	0,09
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3-AT-5	100	139,36	0,09
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	4-3/69AT 2	100	96,28	0,15
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50	43,34	0,17
Vanduo		100		