

KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

TVIRTINU  
Direktorė

Vida Šalčiuvienė

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas ( <b>alergenai</b> )	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-1	150	138,59
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5-T-19	200	276,85
Konservuoti žalieji žirneliai	20/22 1	Švediškas stalas	
Virtų burokėlių salotos su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 2		
Švieži arba rauginti agurkai	18/22 1		
Vaisius( Kriaušė)	15-1-A-8		
Viso grūdo ruginė duona, 1	18/70 2		
Sūrio lazdelės „PIK NIK“, 7	80		
Vanduo			

KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

TVIRTINU

Direktore

Vida Šalčiuvienė

1 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas ( <b>alergenai</b> )	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-2	150	58,07
Traški vištiena (tausojantis), 1,3	56A	120	276,90
Pomidorų tyrė	5	30	7,50
Grikių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis). (tausojantis)	3-3/52AT 4	100	180,52
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	Švediškasis stalias	
Slyviniai pomidorai	18/23 5		
Vaisius (Obuolys)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Ekologiškasis jogurtas, 7	14-1-T-3		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

  
 TVIRTINU  
 Direktoriė  
 Vida Šalčiuvienė

**1 savaitė**

**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3-AT-3/1	150	61,26
Kiaulienos kumpio kotletas su morkomis (tausojantis), 1,3	11-8-T-18	100	205,25
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86
Bulvių košė su sviestu (tausojantis), 7	4-3T-1	110	113,19
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	Švediškasis stalis	
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-T-12		
Vaisius (Bananas)	15-1-A-8		
Sultys	7-1-T-4		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			



**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

  
**TVIRTINU**  
 Direktoriė  
 Vida Šalčiuvienė

**1 savaitė**

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis), 3	17	150	86,82
Grietinė 30%, 7	14	10	29,30
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis), 3	56	200	388,11
Grietinė 30%, 7	14	40	117,20
Šviežias agurkas	18/22 1		Švediškasis stalo
Paprika	22/22 1		
Pienas, 7	7-1-T-1		
Vaisius (Apelsinas)	15-1-A-8		
Šviežios traškios morkytės (augalinis)	Š17		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

  
 TVIRTINU  
 Direktore  
 Jada Šalčiuvienė

**1 savaitė**

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis), 3	1-3-AT-10	150	54,53
Orkaitėje keptas maltos žuvis (menkės) paplotėlis (tausojantis), 3,4	9-8-T-20	100	119,31
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86
Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu 3,8 % (augalinis), 7	2-1/11		Švediškasis stalas
Šviežias arba raugintas agurkas	18/22 1		
Vaisius (Mandarinas)	15-1-A-8		
Neglaistytas varškės sūrelis, 7	71		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

TVIRTINU  
Direktore

Ida Šalčiuvienė

**2 savaitė**

**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1-3-AT-6	150	102,93
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu 3,8 % ir trintomis uogomis (tausojantis), 1,3,7	9-8-T-10	200/30/60	548,80
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.2/1 (morkos, saldžioji paprika)	4-1-A-11-1	Švediškas stalas	
Sultys	7-1-T-4		
Vaisius( Kriaušė)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Sūrio lazdelės „PIK NIK“, 7	80		
Vanduo			



**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

TVIRTINU  
Direktorė

*Ala Salčiuvienė*

**2 savaitė  
Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-7	150	47,30
Bulvių plokštainis su paukštiena, 7	4-8-T-21	200	334,66
Grietinė 30%, 7	14	40	117,20
Paprika	22/22 1		Švediškas stalas
Slyviniai pomidorai	18/23 5		
Pienas, 7	7-1-T-1		
Vaisius (Obuolys)	15-1-A-8		
Ekologiškas jogurtas, 7	14-1-T-3		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

TVIRTINU  
Direktore

*Yda Šalčiuvienė*

**2 savaitė  
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis), (augalinis), 9	1-3-AT-9	150	98,90
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis), 1,3	15	100	273,91
Makaronai (tausojantis, augalinis)	6-3-T-2	100	133,00
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-T-12	Švediškasis stalas	
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir nesaldintu jogurtu 3,8 %, 7	2-1/11		
Vaisius (Bananas)	15-1-A-8		
Neglaistytas varškės sūrelis, 7	71		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			



TVIRTINU  
Direktorė

*Da Šalčiūviene*

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

**2 savaitė**

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis), (tausojantis)	1-3-AT- 11	150	60,93
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	88	165	450,45
Pomidorų tyrė	5	30	7,50
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	4-3/65AT	150	126,85
Švieži ir rauginti agurkai	18/22 1	Švediškas stalas	
Šviežios traškios morkytės (augalinis)	Š17		
Vaisius (Apelsinas)	15-1-A-8		
Vanduo			

KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

TVIRTINU  
Direktore

*Vida Šalčiuvienė*

2 savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Energinė vertė, kcal.
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis), 9	1-3-AT-5	150	106,38
Kepta lašiša (tausojantis), 4	36A	120	287,08
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2		Švediškasis stalo
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 3,8%, 7	2-1/12		
Vaisius (Mandarinas)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Šviežios traškios morkytės (augalinis)	Š17		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

TVIRTINU  
Direktorė

*Vida Šalčiuvienė*

**3 savaitė  
Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal.
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-20	150	61,31
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais paskaninti trintomis uogomis ir natūraliu jogurtu 3,8% (tausojantis), 1,3,7	T-8-T-20	270	624,64
Paprika	22/22 1	Švediškasis stalas	
Slyviniai pomidorai	18/23 5		
Vaisius( Kriaušė)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Sultys	7-1-T-4		
Vanduo			



**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**


TVIRTINU  
Direktorė

*[Signature]*  
Rūta Šalčiuvienė

**3 savaitė  
Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa ,g	Energinė vertė, kcal.
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-12	150	45,11
Lietiniai su mėsa, 1,3,7 (tausojantis)	72	130/120	557,45
Grietinė 30 % rieb., 7	14	40	117,20
Šviežios traškios morkytės (augalinis)	Š17	Švedišką stalą	
Vaisius (Obuolys)	15-1-A-8		
Sūrio lazdelės „PIK NIK“, 7	80		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

  
**TVIRTINU**  
 Direktore  
 Vida Šalčiuvienė

**3 savaitė  
Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal.
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3-AT-13	150	69,41
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa, 7,10	10-8-T-7	200	526,48
Perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3/45AT	100	133,63
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 3,8%, 7	2-1/12	Švediškasis stalas	
Agurkai su nesaldintu jogurtu (3,8 proc.)	2-1/14		
Vaisius (Bananas)	15-1-A-8		
Viso grūdo ruginė duona, 1	18/70 2		
Neglaistytas varškės sūrelis, 7	71		
Vanduo			

**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

TVIRTINU  
Direktore

*Vida Šalčiuvienė*

**3 savaitė**

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais ir makaronais (tausojantis), 1, 7	1-3-AT-14	150	85,62
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	53	200	301,44
Grietinė 30 % rieb., 7	14	40	117,20
Šviežių daržovių rinkinukas Nr.3 (morkos, agurkai)	4-1-A-2		Švediškasis stalo
Vaisius (Apelsinas)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Pienas, 7	7-1-T-1		
Ekologiškasis jogurtas, 7	14-1-T-3		
Vanduo			



**KALVARIJOS SAV. SANGRŪDOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS 15 DIENŲ PIETŲ  
VALGIARAŠTIS 6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

  
**TVIRTINU**  
 Direktorė  
 Vida Šalčiuvienė

**3 savaitė**

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal.
Žirnių- perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-AT-15	150	125,09
Žuvies (menkės) kepsnys (tausojantis), 1,3,4	9-8-T-20	100	141,22
Grietinės padažas su pomidorų padažu, 1,7	2	30	60,86
Ryžių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3-AT-5	100	139,36
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	Švediškas stalas	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	4-1-AT-5		
Vaisius (Mandarinai)	15-1-A-8		
Ruginė duona, 1	18/70 2		
Šviežios traškios morkytės (augalinis)	Š17		
Vanduo			